

VOM SOFA ZUM SCHLOSSLAUF

In 12 Wochen zu Ihrem
ganz persönlichen Ziel!



Zusammen mit **AuraVita** und dem **Leichtathletik Club Rapperswil-Jona**, bereiten wir Sie während 12 Wochen auf die Teilnahme am **Schlosslauf 2019** vor:

- Leistungscheck
- Laufanalyse
- Trainingsplan
- Lauftrainings
- Laufshirt
- Startgeld
- Betreuung
- und mehr



Infoveranstaltungen: 27. und 29. Juni 2019

Anmeldungen bis 6. Juli 2019

Kosten Fr. 150.–

AURAVITA
HEALTH CLUB & DAY SPA

LCRJ
LEICHTATHLETIK-CLUB
RAPPERSWIL - JONA

**TOWER
SPORTS**
TIME FOR MORE

Tower Sports AG, Neue Jonastrasse 38, 8640 Rapperswil
Tel. 055 222 70 80, info@towersports.ch, www.towersports.ch



In 12 Wochen zu Ihrem ganz persönlichen Ziel!

Sie wollten schon lange einmal, haben sich aber nicht getraut? Mit einem Ziel vor Augen könnten Sie sich motivieren, etwas mehr für Ihre Gesundheit und Fitness zu tun? Mit Gleichgesinnten wären Sie eher bereit, den ersten Schritt zu tun?

Packen Sie jetzt Ihre Chance.

Tower Sports, Aura Vita und der LC Rapperswil-Jona ermöglichen Interessierten den Einstieg in die Faszination des Laufsports. Nutzen Sie die Gelegenheit und lassen Sie sich während zwölf Wochen vollumfänglich betreuen und begleiten.

Wir bereiten Sie professionell vor, damit Sie das Ziel, die Teilnahme am Schlosslauf 2019 auf der Kurzstrecke von 5,4 km oder auf der Langdistanz von 10 km, erfolgreich umsetzen können.

Das Angebot richtet sich an Anfänger und Gelegenheitssportler, welche im Laufen eine neue oder zusätzliche Herausforderung sehen, um die persönliche Fitness zu verbessern.

Unser Leistungspaket – Ihre Vorteile:



- ✓ Standortbestimmung und Leistungscheck
- ✓ Fuss- und Laufanalyse
- ✓ Individueller Trainingsplan für 12 Wochen
- ✓ wöchentlich ein begleitetes Lauftraining
- ✓ 20% Rabatt auf Laufschuhe, -Bekleidung und Accessoires
- ✓ Tower Sports Team-Laufshirt
- ✓ Anmeldung und Startgeld für den Schlosslauf 2019
- ✓ Betreuung und Sport Massage am Schlosslauf

Kosten: Fr. 150.- pro Teilnehmer

Infoveranstaltungen

Do., 27. Juni 2019, 19:00 Uhr
Sa., 29. Juni 2019, 11:30 Uhr
Ort: AuraVita, Rapperswil

Anmeldung & Infos:

An den Infoveranstaltungen oder bei Tower Sports, Rapperswil bis spätestens 6. Juli 2019.
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.